

# **EF 1º ESO PENDIENTE**

## **TRABAJO Nº2**

### **Criterios que debe seguir el trabajo:**

- Portada: debe aparecer el título del trabajo, nombre completo del alumno, IES, curso al que pertenece el alumno.
- Se debe realizar a mano y escrito sobre una base de folios blancos.
- Fecha límite de presentación: Último día el 19 de junio a través del correo ([javier.calvo21@educa.madrid.org](mailto:javier.calvo21@educa.madrid.org))
- El trabajo deberá seguir los siguientes apartados que deberán copiarse y responderse en folios aparte:

### **TRABAJO: BALONMANO y FAIR PLAY**

El trabajo debe de incluir los siguientes apartados:

1. **PORTADA, ÍNDICE Y BIBLIOGRAFÍA.**
2. **EL TERRENO DE JUEGO Y MATERIAL.** ¿Cómo es? Dimensiones, áreas, etc. Y ¿Dónde lo puedes practicar en Moraleja de Enmedio?
3. **¿CÓMO SE JUEGA?** Cuanto dura un partido, número de jugadores, etc.
4. **REGLAMENTO.** Explicad 5 reglas básicas para poder jugar.
5. **DIBUJA una pista de balonmano** y señala la posición de los siete jugadores en pista con su nombre correspondiente
6. **DISEÑA una sesión de balonmano** que podríamos realizar en clase, con **3 ejercicios o juegos diferentes.** Cada ejercicio tendrá que incluir lo siguiente:
  - Nombre del juego o ejercicio.
  - Descripción: Objetivo del juego, qué hacer.
  - Reglas.
  - Material.
  - Dibujo o esquema de su realización.
  - Explicación de la organización (cómo lo vais a organizar en clase para vuestros compañeros: grupos de cuántas personas, qué espacio y qué material se va a utilizar, sistema de puntuación...)

7. Explica 2 acciones técnicas de **ataque**, como por ejemplo el lanzamiento.
8. Explica alguna acción técnica de **defensa** en balonmano.
9. Explica en qué consiste la acción táctica colectiva del “Pase y avance”.
10. ¿Qué es el **FAIR PLAY**? ¿Cuáles son sus valores? Pon varios ejemplos de Fair play y explica las reglas básicas de comportamiento en una clase de Educación Física.