

EF 1º ESO PENDIENTE

TRABAJO Nº1

Criterios que debe seguir el trabajo:

- Portada: debe aparecer el título del trabajo, nombre completo del alumno, IES, curso al que pertenece el alumno.
- Se debe realizar a mano.
- Escrito sobre una base de folios blancos.
- Fecha límite de presentación: Último día el 19 de junio a través del correo (javier.calvo21@educa.madrid.org)
- El trabajo deberá seguir los siguientes apartados que deberán copiarse y responderse en folios aparte:

TÍTULO: EL CUERPO HUMANO Y EL CALENTAMIENTO

PREGUNTAS A CONTESTAR:

1. ¿Cuál es la función principal de aparato locomotor y por qué elementos está formado?
2. Nombra las 3 funciones que cumplen los huesos en nuestro cuerpo.
3. Define qué es una articulación y nombra los 3 grupos de articulaciones que se distinguen en función de sus posibilidades de movilidad.
4. Señala 5 articulaciones diferentes del cuerpo humano e investiga qué tipos de movimientos permite hacer cada una. (Ej. Rotación, flexión...)
5. Nombra los 3 tipos de tejido muscular del cuerpo humano.
6. ¿Qué es el calentamiento? Defínelo y pon los 3 tipos de calentamiento que hay.
6. Señala 3 objetivos del calentamiento
7. Di qué ocurre cuando calentamos:
 - En el corazón, en los pulmones y en el músculo
8. Completa con el músculo correcto (Deltoides, Pectorales, Bíceps, Trapecio, Tríceps, Abdominales, Aductores, Isquiotibiales, Gemelos, Cuádriceps) el siguiente gráfico:

